

Ты обижен,
чувствуешь вину, страх или стыд,
тебя никто не понимает...

Не находишь выхода,
не знаешь, что делать...

Переживаешь утрату родных, друзей...

Видишь свою жизнь в негативном
ключе или не видишь перспектив
вообще ...

В семье ссоры, проблемы, конфликты,
развод родителей...

Рушатся романтические отношения,
испытываешь предательство,
обман, унижение...

**ТЫ, КАК И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ЧЕЛОВЕК,
ИМЕЕШЬ ПРАВО НА ТАКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ**

**Анонимный чат
для подростков
МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН**

Горячая линия
кризисной
психологической
помощи

8-800-600-31-14

Единый общероссийский
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

8-800-2000-122

ТЫ - НУЖЕН! ТЫ - ВАЖЕН!

**ВЫХОД
ЕСТЬ
ВСЕГДА!**

Иногда
в жизни случаются такие
ситуации, когда начинает
казаться, что НИЧЕГО нельзя
исправить, а душевная боль
НИКОГДА не кончится...

В такой момент могут
посетить мысли
о нежелании жить...

**СТОП!
ВЫХОД ЕСТЬ!**

ТЫ НЕ ОДИНОК!

**ВСЕГДА ЕСТЬ ТЕ,
КТО ГОТОВ ТЕБЕ ПОМОЧЬ!**

ГАУ АО «ЦЕНТР
«ЭМПАТИЯ»

г. Астрахань,
ул. Советская, 36

8 (8512) 44-24-94
emp-centr@mail.ru

